

Меню 7 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,8	56
Вторые блюда					
Рыба запеч с сыром	80/5/10	19,5	13,0	0,4	197
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,9	2,6	208
Гарниры					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Капуста тушенная	180	4,32	7,4	18,24	160
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,34	79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню 7 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Шашлык из кур грудок	60	11,4	11,5	0,77	151
Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

